

# ADORAZIONE EUCARISTICA 23 GIUGNO 2017

## *Canto di esposizione*

**Sacerdote:** O Divino Spirito guida della nostra vita, rendici adoratori del Padre e veri discepoli di Cristo. Donaci il gusto del silenzio dell'ascolto, che ci aiuti a crescere nella fede e a farti spazio nella nostra vita; del silenzio carico di preghiera, che ci faccia cogliere la tua presenza e ci liberi della moltitudine di parole di cui è pieno il nostro cuore; del silenzio offerente, di chi non vuole tenere niente per sé, ma tutto desidera donare per Amore; del silenzio umile, di chi confida e si abbandona, riconosce che tutto è Tuo, il resto è vano; del silenzio della carità, che si muove con gratuità e discrezione, si fa prossimo e conforta: del silenzio prudente, che evita le parole inutili, i giudizi e le critiche; del silenzio paziente, che allarga il cuore e sa portare i pesi degli altri con serenità: del silenzio gioioso, di chi vive cercando Dio nelle occupazioni e sparge intorno a sé il buon profumo di Cristo.

**Tutti:** Attingerete con gioia alle sorgenti della salvezza.

Ecco, Dio è la mia salvezza;  
io confiderò, non temerò mai,  
perché mia forza e mio canto è il Signore;  
egli è stato la mia salvezza.

**Tutti:** Attingerete con gioia alle sorgenti della salvezza.

Lodate il Signore, invocate il suo nome;  
manifestate tra i popoli le sue meraviglie,  
proclamate che il suo nome è sublime.

**Tutti:** Attingerete con gioia alle sorgenti della salvezza.

Cantate inni al Signore, perché ha fatto opere grandi,  
ciò sia noto in tutta la terra.  
Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion,  
perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele .

**Tutti:** Attingerete con gioia alle sorgenti della salvezza.

## ASCOLTO DELLA PAROLA

**Sacerdote:** Gesù Eucaristia vuole dare senso al nostro vivere, forza al nostro cammino, certezza ai nostri dubbi, speranza nelle delusioni, coraggio nelle paure, riposo e pace alle ansie del cuore. La prima lettera di Giovanni esercita un fascino particolare per l'essenzialità, la concretezza e la sua semplicità. Il suo tema fondamentale è la comunione con Dio Padre, mediante Cristo e nello Spirito, lungo il tempo della Chiesa. Lasciamoci conquistare la mente e il cuore,

### **Dalla Prima lettera di S. Giovanni apostolo (4,7-11)**

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore. In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi: Dio ha mandato il suo unigenito Figlio nel mondo perché noi avessimo la vita per lui. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati. Carissimi, se Dio ci ha amato così, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri. Nessuno ha mai visto Dio: se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto in noi.

**Sacerdote:** . Nella festività del Sacro Cuore, ricordiamo quanto nostro Signore sia dolce, umile e sensibile alle nostre difficoltà e alle nostre fatiche, alle nostre angosce e alle nostre paure. Una tale compassione da parte di un altro essere umano ci dà conforto, ma noi abbiamo bisogno di qualcosa di più. Abbiamo bisogno della redenzione, della guarigione, cioè della purificazione delle nostre sofferenze e della trasformazione delle nostre volontà.

*Tempo di silenzio per l'adorazione*  
*Canto di adorazione*

**Lettore 1:** Il cuore di Gesù, il cuore di colui che è Dio, è “sacro”. Il Signore di ogni cosa ha un cuore: è l'amore che governa il sole e gli astri. In questa prospettiva, la festività che oggi celebriamo ha un senso particolare e molto profondo, e va celebrata riscoprendo che Dio Amore è “Luce e in Lui non ci sono tenebre” (1Gv 1,5).

**Lettore 2:** Soltanto guardando al suo cuore, un cuore che ama, accoglie, perdona, ridona la vita possiamo cogliere quel nucleo essenziale di verità circa la spiritualità del Cuore di Gesù. Sono verità mistiche, altissime, che solo la contemplazione silenziosa e il fuoco dell'amore bruciante sono in grado di penetrare. Chi è arrivato a queste vette è giunto alla cima del monte della conoscenza del Signore e per lui "non c'è strada, non c'è linguaggio," come dice S. Giovanni della Croce parlando di colui che è arrivato sul monte dell'unione mistica con Dio. Ma questa possibilità è data ad ognuno di noi e a queste verità tutti i fedeli hanno diritto di accedere. Invitati dalle parole del vangelo: "Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò", rimaniamo davanti a Gesù Eucaristia, con la certezza che solo Lui, mite e umile di Cuore, può dare ristoro e pace al nostro cuore affaticato e oppresso.

*Tempo di silenzio per l'adorazione*

**Lettore 3:** L'amore è il criterio di verifica della nostra fede. Chi non ama non si è lasciato prendere da Colui che è la sorgente dell'amore, non ha acquistato quella conoscenza di Dio che lo avrebbe portato ad amare gli altri. Perché è più importante lasciarsi amare da Dio, che impegnarsi ad amare Dio.

Con l'incarnazione del Verbo la vita si è fatta visibile! Perché noi avessimo la vita eterna, la vita divina! Giovanni non fa ragionamenti astratti, ma racconta la storia della salvezza. E non si limita a dire “il suo Figlio”, ma aggiunge “unigenito”, diletto termine giovanneo che percorre tutto il suo vangelo.

**Lettore 4:** L'amore di Dio precede e suscita ogni altro amore. Lui ama per primo, in modo nuovo, gratuito, unico, efficace. E il nostro peccato, che è un rifiuto del suo amore, non costituisce un ostacolo. Dio non è permaloso, non pensa a se stesso e all'offesa ricevuto, ma è ferito dal male che fa a se stesso chi lo rifiuta. Per questo Dio, l'amante, si fa vittima del peccato della creatura amata per poterla guarire dalla colpa che la separa dalla sorgente della vita. Dio dà Colui che ama di più, il suo proprio Figlio. Non lo risparmia: lo dà totalmente, senza mai riprendersi il dono. E' fedele fino alla fine! Non c'è amore più grande. Solo Lui poteva amare così, solo Lui che è l'amore.

*Tempo di silenzio per l'adorazione*  
*Canto di adorazione*

**Lettore 5:** Se lasciamo vivere Cristo in noi, anche noi possiamo amare. Tutti aspiriamo ad essere felici, ma nulla del creato ci soddisfa: resta in noi un desiderio struggente, una ferita la cui medicina è l'esercizio dell'amore vicendevole, per il quale Dio rimane nel nostro intimo e raggiunge lo scopo del suo amore: farci amare i fratelli.

**Lettore 6:** Dio dimora in noi e noi in Dio. Il verbo dimorare esprime la stabilità di Dio: nella fedeltà e nella comunione. Ed anche la nostra: se non rimaniamo in Cristo, nutrendoci della sua Parola e del Pane di vita, non riusciremo ad amare nel modo che Lui ci ha rivelato

*Tempo di silenzio per l'adorazione*

**Sacerdote:** O Gesù, ti chiedo: che la fede sia l'Amore che crede; che la speranza sia l'Amore che attende; che l'adorazione sia l'Amore che si prostra; che la preghiera sia l'Amore che incontra; che la fatica sia l'Amore che lavora; che la mortificazione sia l'Amore che si immola; che soltanto il tuo Amore, o Gesù, diriga i miei pensieri, le mie parole e le mie opere. (*Elena Guerra*)

## VESPRI

### INNO

Creati per la gloria del tuo nome,  
redenti dal tuo sangue sulla croce,  
segnati dal sigillo del tuo Spirito,  
noi t'invochiamo: salvaci, o Signore!

Tu spezza le catene della colpa,  
proteggi i miti, libera gli oppressi  
e conduci nel cielo ai quieti pascoli  
il popolo che crede nel tuo amore.

Sia lode e onore a te, pastore buono,  
luce radiosa dell'eterna luce,  
che vivi con il Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli glorioso. Amen.

1 ant. Domina, Signore, in mezzo ai tuoi nemici:  
il tuo giogo è leggero.

### SALMO 109, 1-5. 7

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
«Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*  
annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.

1 ant. Domina, Signore, in mezzo ai tuoi nemici:  
il tuo giogo è leggero.

2 ant. Grazia e misericordia è il Signore:  
ha dato un cibo a quelli che lo temono.

### SALMO 110

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, \*  
le contemplino coloro che le amano.  
Le sue opere sono splendore di bellezza, \*  
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*  
pietà e tenerezza è il Signore.  
Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*  
stabili sono tutti i suoi comandi,  
immutabili nei secoli, per sempre, \*  
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*  
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. \*  
Principio della saggezza è il timore del Signore,  
saggio è colui che gli è fedele; \*  
la lode del Signore è senza fine.

2 ant. Grazia e misericordia è il Signore:  
ha dato un cibo a quelli che lo temono.

3 ant. Ecco l'Agnello di Dio,  
che toglie i peccati del mondo.

### CANTICO Fil 2, 6-11

Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

3 ant. Ecco l'Agnello di Dio,  
che toglie i peccati del mondo.

Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amati, da morti che eravamo per i peccati, ci ha fatti rivivere con Cristo: per grazia infatti siete stati salvati. Con lui ci ha anche risuscitati e ci ha fatti sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.

#### RESPONSORIO BREVE

R. Cristo per amore ci ha lavati da ogni colpa \* con il suo sangue.

Cristo per amore ci ha lavati da ogni colpa con il suo sangue.

V. Ha fatto di noi un popolo regale, sacerdoti per la gloria del Padre,  
con il suo sangue.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Cristo per amore ci ha lavati da ogni colpa con il suo sangue.

Ant. al Magn.    Il Signore ci ha accolti nel suo cuore,  
ricordando la sua misericordia, alleluia.

#### CANTICO DELLA BEATA VERGINE

Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Ant. al Magn.    Il Signore ci ha accolti nel suo cuore,  
ricordando la sua misericordia, alleluia.

#### INTERCESSIONE

Invochiamo con fede Gesù redentore, perché dia pace e ristoro alle nostre anime:

*Signore, misericordioso, abbi pietà di noi.*

Signore Gesù che dal tuo petto squarciato hai fatto nascere la Chiesa tua sposa,  
- rendila sempre santa e immacolata.

Gesù, tempio santo di Dio, distrutto dagli uomini e riedificato dal Padre,  
- fa' che la tua Chiesa sia il santuario vivente della tua gloria.

Gesù, re e centro di tutti i cuori, rivelaci la grandezza della tua misericordia,  
- rinnova con gli uomini del nostro tempo il tuo patto d'amore.

Gesù, nostra pace e riconciliazione, che distruggendo ogni inimicizia sulla croce, ci hai riuniti in un solo uomo nuovo,  
- donaci di vivere a te uniti nel medesimo Spirito.

Gesù, che ti sei fatto obbediente fino alla morte,  
- rendi partecipi della tua gloria coloro che si sono addormentati nel tuo nome.

#### ORAZIONE

O Padre, che nel Cuore del tuo diletteissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del suo amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.