

PARROCCHIA S. RITA DA CASCIA A MONTE MARIO
Lectio Divina – Lunedì 12 gennaio 2015
« Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo ».

+ **Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo (5,1-9)**

¹ Chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio; e chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato. ²In questo conosciamo di amare i figli di Dio: quando amiamo Dio e osserviamo i suoi comandamenti. ³In questo infatti consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti; e i suoi comandamenti non sono gravosi. ⁴Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede.

E chi è che vince il mondo se non chi crede che Gesù è il Figlio di Dio? ⁶Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità. ⁷Poiché tre sono quelli che danno testimonianza: ⁸lo Spirito, l'acqua e il sangue, e questi tre sono concordi. ⁹Se accettiamo la testimonianza degli uomini, la testimonianza di Dio è superiore: e questa è la testimonianza di Dio, che egli ha dato riguardo al proprio Figlio.

– ***Chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio:*** Gesù è venuto per donarci una vita nuova, una vita divina, da figli di Dio: realizza in noi quello che era il progetto originario della creazione, l'uomo e la donna a immagine e somiglianza di Dio. A noi è chiesto di credere questo, di credere che Gesù è il Cristo Figlio di Dio, che ha il potere di compiere questo. Credere in Gesù ci porta a rinascere ricevendo il Battesimo e permettendo poi a questo sacramento di crescere e portare frutto in noi: occorre rinascere *e rimanere* in Dio.

¹⁵Chiunque confessa che Gesù è il Figlio di Dio, Dio rimane in lui ed egli in Dio. ¹⁶E noi abbiamo conosciuto e creduto l'amore che Dio ha in noi. Dio è amore; chi rimane nell'amore rimane in Dio e Dio rimane in lui. (1Gv 4,15-16)

³Rispose Gesù a Nicodemo: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio». (Gv 3,3)

⁷Giovanni proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. ⁸Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo». (Mc 1,7-8)

– ***Chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato:*** Credere in Gesù e amare Dio si dimostrano concretamente nell'amare chi ci sta accanto. Infatti se siamo figli di Dio siamo fratelli tra noi e abbiamo in noi quell'amore che ci rende capaci di volere il bene dei fratelli, aver cura di loro, aver pazienza. L'amore di Dio non può essere separato da quello per i fratelli.

⁷Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è stato generato da Dio e conosce Dio. ⁸Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore. (1Gv 4,7-8)

³Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti. ⁴Chi dice: «Lo conosco», e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e in lui non c'è la verità. ⁵Chi invece osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. Da questo conosciamo di essere in lui. ⁶Chi dice di rimanere in lui, deve anch'egli comportarsi come lui si è comportato. (1Gv 2,3-6)

⁵E ora prego te, o Signora, non per darti un comandamento nuovo, ma quello che abbiamo avuto da principio: che ci amiamo gli uni gli altri. ⁶Questo è l'amore: camminare secondo i suoi comandamenti. Il comandamento che avete appreso da principio è questo: camminate nell'amore. (2Gv 5-6)

³⁶«Maestro, nella Legge, qual è il grande comandamento?». ³⁷Gli rispose: «*Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.*» ³⁸Questo è il grande e primo comandamento. ³⁹Il secondo poi è simile a quello: *Amerai il tuo prossimo come te stesso.* ⁴⁰Da questi due comandamenti dipendono tutta la Legge e i Profeti». (Mt 22,36-40)

– ***In questo infatti consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti; e i suoi comandamenti non sono gravosi:*** I comandamenti di Dio non sono altro che la sua richiesta di rimanere nell'amore. Amare Dio porta a fare ciò che lui desidera, cioè amare il prossimo. Non si tratta perciò di fare uno sforzo di volontà pesante e faticoso, ma di lasciar uscire fuori ciò che ci è stato messo nel cuore dallo Spirito.

Il Signore, infatti, gioirà di nuovo per te facendoti felice, come gioiva per i tuoi padri, ¹⁰quando obbedirai alla voce del Signore, tuo Dio, osservando i suoi comandi e i suoi decreti, scritti in questo libro della legge, e quando ti sarai convertito al Signore, tuo Dio, con tutto il cuore e con tutta l'anima. ¹¹Questo comando che oggi ti ordino non è troppo alto per te, né troppo lontano da te. ¹²Non è nel cielo, perché tu dica: «Chi salirà per noi in cielo, per prendercelo e farcelo udire, affinché possiamo eseguirlo?». ¹³Non è di là dal mare, perché tu dica: «Chi attraverserà per noi il mare, per prendercelo e farcelo udire, affinché possiamo eseguirlo?». ¹⁴Anzi, questa parola è molto vicina a te, è nella tua bocca e nel tuo cuore, perché tu la metta in pratica. (Dt 30,9-14)

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato. (Rm 5,5)

– ***I suoi comandamenti non sono gravosi Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede:*** Questo non toglie la lotta interiore, la fatica e il sacrificio da affrontare per vivere l'amore fraterno, una lotta contro le potenze del male, del *mondo*; ma in questa lotta Gesù ha già vinto per noi, e lo Spirito ci dona le armi adatte.

³³Vi ho detto questo perché abbiate pace in me. Nel mondo avete tribolazioni, ma abbiate coraggio: io ho vinto il mondo!». (Gv 16,33)

⁴Voi siete da Dio, figlioli, e avete vinto costoro, perché colui che è in voi è più grande di colui che è nel mondo. (1Gv 4)

¹⁶Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; ¹⁷prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. ¹⁸In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, (Ef 6,16-18)

– ***Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità:*** Gesù ci ha portato un dono dall'alto, ma non senza pagare di persona. Ha offerto veramente la sua vita sulla croce per regalarci una vita nuova attraverso la Chiesa che nasce dal suo costato nei suoi sacramenti: il Battesimo e l'Eucarestia, l'acqua e il sangue sgorgati dal suo costato. Lo Spirito ci fa vedere la verità di tutto questo, della salvezza portata da Cristo Figlio di Dio, della Chiesa e dei sacramenti, ci fa conoscere il Padre e la nostra vera vocazione: è il testimone interiore.

³²Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui.

³³Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ³⁴ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua. (Gv 19,32-34)

¹⁵Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; ¹⁶e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, ¹⁷lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi. (Gv 14,15-17)

SPUNTI DI RIFLESSIONE

● Credo davvero che non c'è altro punto fermo per la mia vita se non Gesù Figlio di Dio? Credo che la fede in Lui basta per rendere bella e piena la mia vita?

● Ho chiaro in mente che la mia risposta a Dio che mi dona la salvezza non è seguire qualche precetto esteriore, ma vivere di cuore l'amore fraterno? Sono convinto che da questo amore non posso escludere nessuno? Provo a dare concretezza al comandamento dell'amore con il rispetto, le *pazienze quotidiane*, il perdono, la generosità, la disponibilità a servire?

● Do spazio allo Spirito Santo perché metta nella mia mente e nel mio cuore la verità e la carità, attraverso la preghiera, l'ascolto della Parola di Dio, la Messa, i sacramenti?