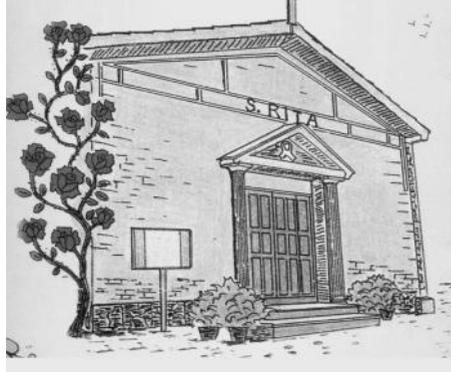


Santa Rita da Cascia a Monte Mario



Via Antonino Parato, 5 00135 ROMA

Tel./ Fax 06 30600263

SITO WEB: [www.parrocchiasantaritadacascia.it](http://www.parrocchiasantaritadacascia.it)

EMAIL: [info@parrocchiasantaritadacascia.it](mailto:info@parrocchiasantaritadacascia.it)

# GIORNALINO

FOGLIO DI INFORMAZIONE PARROCCHIALE

Nuova edizione - Anno 4 - N.3 Marzo 2014

## DAL CARNEVALE ALLA QUARESIMA: MA DOV'È LA VERA FESTA?

Ancora stiamo raccogliendo gli echi della festa di carnevale felicemente realizzata dai nostri inarrestabili animatori nonostante la pioggia, e già siamo entrati nel tempo di Quaresima. Non è certo il caso di rattristarsi!

La Chiesa ci offre questo tempo forte come *tempo favorevole* per fare ordine nella nostra vita, rimettendo al primo posto ciò che vale davvero: un lavoro anche faticoso, ma orientato a fare spazio nel nostro cuore a Dio e ai nostri fratelli, perché *la nostra gioia sia piena* e anche la nostra comunità cristiana arrivi alla festa di Pasqua diventando un po' di più *un solo corpo e un solo spirito*.

Si tratta di un lavoro spirituale, ma poiché non siamo angeli non può essere fatto se non attraverso il corpo e la concretezza di piccole scelte esteriori che sostengono questo esercizio del cuore. Le chiamiamo *penitenza*. Il *digiuno* è prima di tutto da peccati e cattivi pensieri e sentimenti, poi dal cibo, ma anche TV, smartphone, tempo per sé stessi, abitudini che sono dipendenze.... Esprime e rafforza il desiderio di liberarci dalla dipendenza dalle cose, riconoscendo che la nostra vita si alimenta in Dio; così lo spazio lasciato libero dalle cose può essere riempito da un rinnovato rapporto con Dio attraverso la *preghiera* e dall'amore per il prossimo attraverso l'*elemosina*, cioè la solidarietà in tutte le sue forme. Da cosa posso digiunare in questa quaresima? Quali spazi di preghiera in più posso trovare? Quali impegni di carità fraterna posso prendermi, a partire dalla vita in famiglia e sul lavoro? Che il Signore ci accompagni rendendo carico di frutti questo tempo di grazia.

E allora vera festa sarà dovunque cresce l'amore per Dio e la comunione fraterna, nell'allegria del carnevale parrocchiale come nella sobrietà e nel silenzio della quaresima o nella luce della gioia pasquale...

## GIORNATA PER LA VITA

### La testimonianza della “QUERCIA MILLENARIA”

Il giorno 2 febbraio abbiamo promosso la Giornata per la Vita nella Parrocchia Santa Rita da Cascia a Monte Mario. Nonostante la giornata estremamente uggiosa e triste, la Messa delle 10 era gremita di parrocchiani, molti dei quali bambini con le proprie famiglie, quella delle 11.30 invece ha visto la presenza di poche persone. Abbiamo avuto l'occasione, io e mio marito Carlo con nostra figlia Vivian che ci accompagnava, di poter dare la nostra testimonianza, di come l'accoglienza di nostro figlio Giona, per il quale



**foto di Carlo Paluzzi**

avevamo ricevuto in gravidanza una diagnosi infausta di malformazione che lo avrebbe condotto alla morte prima della nascita o subito dopo, abbia portato nei nostri cuori la certezza della fede, e tanto frutto. Da lui, infatti, dalla sua storia di Vita, il Signore ci ha ispirati alla nascita della Associazione Onlus La Quercia Millenaria, che in nove anni di lavoro in collaborazione con il Day Hospital di Ostetricia del Policlinico Agostino Gemelli, ha potuto dare conforto e aiuto a più di 1000 famiglie, salvando la vita a circa 200 bambini che altrimenti sarebbero stati abortiti a causa di malformazioni, che in minima parte erano anche frutto di diagnosi errate o di scarsa informazione medica circa le possibilità di cura sia in utero che dopo la nascita. Oggi la nostra Associazione figura come il primo ed unico HOSPICE PERINATALE italiano, a cui poi è seguita una seconda apertura presso l'Ospedale S. Chiara di Pisa e con aperture previste a Verona, Genova e Cosenza. Siamo un gruppo di circa 30 famiglie e 30 medici, distribuiti sul territorio nazionale, e vogliamo diffondere il messaggio dell'accoglienza. Perché un bambino disabile può essere una risorsa e una fonte di gioia. E perché un bambino che non avrà possibilità di vita, nei suoi attimi, nel suo guardare negli occhi i proprio genitori, nel sentirsi accolto con amore, regala la possibilità di vedere uno spiraglio di Paradiso aperto, uno sguardo verso l'eternità. E dona ai suoi genitori il desiderio di servire la vita, la sofferenza, gli altri, e Dio. Se vuoi sostenere La Quercia Millenaria Onlus nelle sua attività di ricerca, cura, sostegno medico, accoglienza residenziale gratuita, fai una offerta libera usando questi riferimenti: Conto Corrente Postale n. 75690149 Bonifico Bancario: Intesa San Paolo con IBAN: IT 26 J 03069 05118 615268186304



**FIRMATO: Sabrina e Carlo Paluzzi,**  
*fondatori e Presidenti nazionali La*  
*Quercia Millenaria*

## **CAMPO in... FELICE !**

### **Gita parrocchiale sulla (o sarebbe meglio dire nella) neve....**

Domenica 9 febbraio, com'è ormai consuetudine, la nostra parrocchia ha organizzato la "gita sulla neve" presso la località di Campo Felice. A dire il vero ci si doveva andare a Gennaio, ma grazie ai nostri informatori (e alle webcam) è stata rimandata per mancanza della materia prima (cioè la neve). Si parte di buon mattino, su un pullman a due piani pieno in ogni ordine di posto, sotto una pioggerellina che non prometteva nulla di buono (se qui è pioggia, su è neve...). Tanti bambini e tante famiglie: l'iniziativa riscuote sempre un grande successo. Il viaggio procede tranquillo sino a Carsoli,



dove partecipiamo alla Santa Messa e ci rifocilliamo con un caffè e un "pit stop". Si riparte alla volta di Campo Felice e, effettivamente, la pioggia che ci accompagnava imperterrita da Roma, piano piano si trasforma in neve. Anche se sui prati non ce n'è molta, c'è speranza che la nevicata possa esserci di aiuto (ma non così tanto...). Scendiamo dal pullman e ci accorgiamo che la neve che scende è molto bagnata e pesante e da fastidio: non c'è l'atmosfera da notte natalizia, ma noi non ci arrendiamo e ci crediamo che la giornata può volgere in positivo. Arriviamo sul "campo di gara" e ci scegliamo un posto che sembra idoneo: più che altro ci basiamo sulle "lingue di neve" presenti (che non sono poi molte). Bonifichiamo la discesa, spostando piccoli massi che rendono la scivolata alquanto dolorosa per le parti basse di alcuni temerari della prima ora. Ci mettiamo davanti all'unico agglomerato di sassi rimasti per deviare gli scivolatori (se sono di piccola stazza, altrimenti li lasciamo al loro destino....) e assistiamo ad una quarantina di minuti di scivolate. Ma la neve aumenta, aumenta aumenta.... E poi si alza un venticello, che non è proprio una brezza, ma assomiglia di più ad una tormenta...anzi, E' UNA TORMENTA DI NEVE !!! Ma noi resistiamo: addirittura una squadra di volontari si occupa di coprire il nostro "campo base" (il posto dove avevamo lasciato gli zaini) che già stava ricoprendosi di neve ghiacciata.



Ma sì, adesso smette.... Continuiamo.... E c'è chi continua, nonostante le avverse condizioni atmosferiche: temerari! Alla fine ci arrendiamo: bagnati, stanchi, raggiungiamo con difficoltà il nostro rifugio (il vento soffiava proprio contro il nostro cammino verso il pullman, tanto da non consentire di guardare in avanti) e provvediamo a cambiarci. Si riparte e si arriva a casa, in tempo in tempo per vedere il secondo tempo del derby....

L'anno prossimo andrà meglio (anche perché peggio non credo sia possibile). Hasta la vista.

**Andrea**

## **DONA IL SANGUE, DONA LA VITA** **(Giornata per la donazione sangue in parrocchia)**

Domenica 16 febbraio 2014:  
una bella mattinata di sole che mette tutti di buon umore e predispone l'animo a fare cose belle.

E' così che comincia la giornata dedicata alla donazione di sangue presso la nostra parrocchia.

Alle 7:45 l'equipe **dell'Associazione Donatori Volontari di Sangue EMA-ROMA**, si trova già presso i locali parrocchiali di

V. Filelfo e ha predisposto tutto il materiale per accogliere i donatori e le donatrici.

In una stanza si è sistemata la dottoressa per il colloquio, in un'altra ci sono le infermiere con due lettini e in un'altra ancora ci sono i volontari che accolgono i donatori e li assistono all'arrivo e alla fine della donazione, rifocillandoli con degli ottimi cornetti, caffè, cappuccino, succo di frutta.

Indovinate chi è stato il primo donatore della giornata? Il nostro caro Don Stefano che ringraziamo per la sua sensibilità e disponibilità.

Tutto si è svolto in un clima di grande cordialità ed anche in questa occasione

la Parrocchia di Santa Rita è stata molto generosa: le sacche di sangue raccolte sono state ben 16, tantissime per la nostra piccola realtà.

Lo slogan dell'Associazione è: **"Dona il sangue, dona la vita"** e per questo diciamo un immenso **"GRAZIE"** a tutti coloro che hanno dedicato un po' del loro tempo ad un gesto così importante che sicuramente contribuirà ad aiutare chi soffre.

Chi lo ha fatto potrà sicuramente raccontare agli altri che donare il sangue è semplice e indolore. Confidiamo che anche i più scettici e timorosi possano provarci la prossima volta. Vi aspettiamo!!!



*Giuliana*

# ANGOLO GIOVANI

## Salve gentee!!

Per questo numero del giornalino volevamo condividere con voi i nostri momenti passati insieme come gruppo parrocchiale in quest'ultimo mese. Negli incontri ci siamo dedicati alla preparazione della festa di Carnevale svoltasi in chiesa sabato 1 marzo 2014 e abbiamo iniziato ad affrontare, insieme a Rita, delle tematiche molto comuni ma allo stesso tempo dense di significato, prima fra tutte l'amore. Ed è proprio questo sentimento che ci ha spinto a trascorrere una serata tutti insieme in parrocchia per vedere una fiction molto seguita da noi giovani: "Braccialetti rossi".

Inoltre Simona e Chiara hanno passato una mattina insieme ai ministranti e a Suor Elisa e Suor Maria Teresa che volevano condividere con noi ☺

## FESTA di CARNEVALE: I preparativi

Mercoledì 26 febbraio noi più grandi ci siamo riuniti per organizzare i giochi per la festa di Carnevale tenutasi il primo marzo nella casa della nostra parrocchia.

Mentre alcune di noi preparavano le medaglie per la sfilata delle maschere, io insieme ad altre due ragazze ci siamo dedicate alla costruzione della pignatta. Abbiamo ricoperto un palloncino gonfiato con i fogli di giornale e tantissima colla, abbiamo aspettato che tutto si asciugasse e finalmente venerdì 28 febbraio l'abbiamo dipinta. Era proprio bella e molto colorata!

Sabato abbiamo tagliato il palloncino e riempito la nostra splendida pignatta di caramelle e stelle filanti. Durante la festa i bambini si sono divertiti a distruggere la nostra "opera". E' stato proprio un bel pomeriggio, mi sono divertita tanto, e vedere l'entusiasmo di tutti quei bambini che giocavano mi ha riempito il cuore di gioia.



*Arianna*

## FESTA di CARNEVALE: Tutti in maschera !!

Sabato 1 Marzo,

**h 14.30:** noi animatori ci siamo incontrati tutti in parrocchia per sistemare le ultime cose per la festa. Subito c'è stato il primo contrattempo: pioveva e siamo quindi stati costretti a spostare tutto dal piazzale di fronte alla chiesa ai nuovi locali dietro la parrocchia.

**h 15.00:** pioveva ancora più forte ed eravamo tutti preoccupati che non venisse nessun bambino.. ma mentre sempre più scoraggiati sistemavamo la sala per i giochi e i tavoli per il cibo, ecco le prime 3 ragazze!

In poco tempo la sala si era riempita di gente e tutto era pronto per iniziare. Per cercare di coinvolgere un po' tutti abbiamo deciso di iniziare con il *gioco delle sedie*; successivamente abbiamo diviso i bambini in 2 squadre e proseguito, tra una risata e l'altra, con la staffetta dei palloncini e il *quizzone*.

Dopo aver riempito le pance con una buonissima merenda, abbiamo continuato la festa con la pignatta che noi animatori avevamo preparato nei giorni precedenti. È molto divertente vedere i bambini che cercano di dare il massimo per riuscire a rompere il palloncino e così arrivare per primi alle caramelle.

Poi, come ogni anno, abbiamo dato inizio alla "sfilata delle maschere": ogni bambino doveva presentarsi davanti alla giuria (quest'anno composta da noi animatori e ragazzi del dopo cresima), dire il suo nome e la maschera e farsi fotografare dal nostro fotografo ufficiale Andrea, che ha immortalato ogni momento di questo bel pomeriggio.



Dopo un breve consulto abbiamo decretato i vincitori delle varie medaglie che sono poi stati premiati da don Stefano. Ci siamo infine scatenati con i balli di gruppo, cercando di coinvolgere il più possibile tutti i presenti.

**h 19.00 :** il nostro *sabato grasso* si conclude in bellezza, e, nonostante gli imprevisti "meteorologici" non possiamo di certo dire di non esserci divertiti!

*Valeria*

## ***BRACCIALETTI ROSSI: Un'occasione di condivisione***

Domenica 23 febbraio, noi dei gruppi Giovanissimi e Post-Cresima, ci siamo incontrati nella casa parrocchiale per vedere tutti insieme la quinta puntata della serie televisiva "Braccialetti Rossi", andata in onda su Rai 1 le scorse settimane. Abbiamo colto l'occasione per festeggiare insieme il compleanno di Martina, che ha spento 17 candeline proprio lunedì. Abbiamo commentato e riflettuto tutti insieme sui temi trattati nella fiction, che narra la storia di sei ragazzi, che per sfortuna, ma forse anche un po' per destino, si incontrano in un ospedale. Per non provare la solitudine e per sentire meno la sofferenza delle varie malattie (Anoressia, Cancro, Coma...), decidono di formare un gruppo: I Braccialetti Rossi. All'inizio è solo un gioco, ma questa loro forte amicizia li aiuterà a maturare e rafforzarsi molto caratterialmente. È stata una bellissima occasione per passare un po' di tempo insieme, infatti, ci siamo promessi di ripetere più spesso queste serate, divertenti e piacevoli!



*Martina T.*

## **GRUPPO DEI MINISTRANTI: Riunione periodica**

Nella giornata del 23/02/2014 noi ministranti insieme a Suor Elisa e Suor Maria Teresa abbiamo avuto un incontro nel quale abbiamo visto e approfondito, giocando, le parti della messa. Dopo aver trovato l'ordine di alcuni foglietti con su scritte le parti della messa i ragazzi le hanno elencate ed incollate su un cartellone, abbiamo provato ed etichettato i vestiti ai ministranti in modo che in futuro non si debba perdere tempo prima della messa. I ragazzi si sono divertiti a giocare e noi a preparare il gioco.

*Chiara A. & Simona B.*

## **IL SIGNORE È VICINO A CHI SOFFRE: XXII GIORNATA DEL MALATO**

L'undici febbraio, durante la celebrazione della messa, don Stefano ha impartito l'unzione degli infermi a 17 dei nostri parrocchiani. Non era la prima volta che assistevo ad una celebrazione di questo tipo, eppure quel giorno ho sentito che c'era qualcosa di speciale nell'aria: conoscevo tutte le persone che erano presenti e percepivo che era il Signore a tenerci uniti, in quella chiesetta che abbiamo visto sorgere mattone dopo mattone. Nel vedere come in quel gruppo, di amici e conoscenti, ve ne erano alcuni segnati dalla sofferenza, ho pensato come lo scorrere del tempo sia inesorabile e veloce, e, al tempo stesso, che non vi sono momenti più o meno importanti, perché ogni momento deve essere vissuto a livello di incontro con Cristo. Sentivo che quel sacramento impartito serviva a far trovare a quei parrocchiani nuove energie e ciò mi rendeva felice. In quel momento mi sono sentita partecipe al grande progetto che Dio ha per noi e ho capito che quello era il luogo dove dovevo e volevo essere. Grazie Signore per le emozioni che mi hai suscitato partecipando a questa celebrazione, per avermi fatto conoscere queste persone speciali, per la loro amicizia, per la vita che Tu ci hai donato. Grazie Signore.

*Rita*

# APPUNTAMENTI DELLA QUARESIMA

<b>DAL LUN AL SAB</b>	<b>ORE 7.30 (SAB 8) LODI MATTUTINE</b>
<b>OGNI LUNEDÌ</b>	<b>ORE 18 LECTIO DIVINA SUL VANGELO</b>
<b>OGNI MERCOLEDÌ</b>	<b>ORE 19 CATECHESI VERSO LA PASQUA</b>
<b>OGNI VENERDÌ</b>	<b>ORE 16 VIA CRUCIS IN CHIESA</b>
<b>GIOVEDÌ 27 MARZO</b>	<b>ORE 21 ADORAZIONE EUCARISTICA</b>

---

## ORARI PARROCCHIALI

<b>MESSE FESTIVE</b>	ORE 10	11.30	18
<b>MESSE PREFESTIVE</b>	ORE 17		
<b>MESSE Feriali</b>	ORE 17		
<b>APERTURA CHIESA</b>	MATTINA	ORE 10-12	
	(ESCLUSO MARTEDÌ E IMPREVISTI)		
	POMERIGGIO	ORE 15-19	

### UFFICIO PARROCCHIALE E COLLOQUI/CONFESSIONI:

MATTINA	10-12	(ESCLUSO MARTEDÌ E IMPREVISTI)
POMERIGGIO	16-19.30	(ESCLUSO ORARIO MESSA)
ALTRI ORARI	TELEFONARE PRIMA	

### CONFESSIONI SABATO E DOMENICA

POMERIGGIO:	Durante l'orario della messa
DOMENICA MATTINA:	Dalle 9.30 alle 11.30

### CATECHESI E PREGHIERA PER ADULTI:

<i>LECTIO DIVINA</i> (meditazione sul Vangelo)	LUN ORE 18.00-18.45
I QUINDICI GIOVEDÌ DI S. RITA	GIO ORE 16.45-17.30

**PREPARAZIONE BATTESIMO** Contattare il parroco.

**N.B.: IN QUARESIMA (QUEST'ANNO DAL 5 MARZO AL 19 APRILE)  
NON SI POSSONO FARE BATTESIMI!**

**PREPARAZIONE MATRIMONIO** Contattare il parroco.