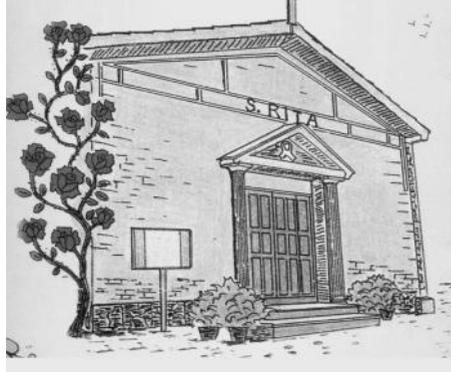


**Santa Rita da Cascia a Monte Mario**



Via Antonino Parato, 5 00135 ROMA

Tel./ Fax 06 30600263

SITO WEB: [www.parcchiasantaritadacascia.it](http://www.parcchiasantaritadacascia.it)

EMAIL: [info@parcchiasantaritadacascia.it](mailto:info@parcchiasantaritadacascia.it)

# GIORNALINO

FOGLIO DI INFORMAZIONE PARROCCHIALE

Nuova edizione - Anno 4 - N.2 Febbraio 2014

## VIVA IL CARNEVALE ! MA...

Siamo entrati nel lungo carnevale 2014, che si concluderà il 4 marzo prima delle Ceneri. Un tempo di festa soprattutto per i bambini – momenti di svago e divertimento – ma anche una festa che ci mostra ciò che diventa spesso la vita: una mascherata, apparenza, allegria superficiale che nasconde la sfiducia di poter raggiungere una vera felicità... Il carnevale ci rivela quello che è il mondo e quello che siamo noi, ma sarebbe bello se ci provocasse ad andare in profondità, a cercare le motivazioni per una speranza più alta, ritrovando fiducia nella bellezza della vita, nonostante le difficoltà, le sofferenze, il fallimento della politica, la fragilità umana, che in questi giorni le alluvioni così vicine a noi ci mettono davanti quasi violentemente. Abbiamo bisogno come comunità cristiana di stringerci insieme intorno al Signore, di rinforzare le relazioni tra famiglie, tra vicini, tra giovani, incoraggiandoci a vicenda a ritrovare il senso di tutto nella comunione con Dio e tra fratelli. Allora anche il carnevale può diventare una festa di fraternità, unità e amicizia, una vera festa! Tre appuntamenti a febbraio per vivere questo:

**11 FEB Ore 17 GIORNATA DEL MALATO**

**Messa N.S. di Lourdes con Unzione Infermi e Anziani**

**16 FEB Ore 8-12 DONAZIONE DEL SANGUE**

**In Parrocchia, locali Via Filelfo, 30A.**

**A cura dell'ospedale S. Filippo Neri, EMA-ROMA**

**27 FEB Ore 21 ADORAZIONE EUCARISTICA**

**Per tutti, con la partecipazione del Coro Parrocchiale**

## BATTESIMO DI GESU' -

*Incontro con le famiglie dei battezzati dell'anno*



Carissimi,

domenica 12 Gennaio si ricordava il Battesimo di Gesù e don Stefano ha invitato a messa tutti i bambini battezzati nel 2013. Io sono una mamma di un bimbo che si chiama Giovanni Antonio che ora ha 9 mesi. E' stata una celebrazione davvero bella e piena di gioia. Dopo la Santa Messa i genitori dei bimbi battezzati l'anno scorso sono stati chiamati ad un momento di confronto e di convivialità nel segno dell'umiltà e dell'ascolto reciproco.

Il Vangelo di quel giorno ci mostrava proprio tutta l'importanza dell'umiltà per poter vivere nello Spirito Santo. Infatti Gesù stesso ce ne dà l'esempio, quando, di fronte alle proteste di Giovanni che non osa battezzarlo, il Figlio di Dio risponde: "Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia".

Veramente quella mattina lo Spirito Santo era con noi nella serenità e nel confronto sincero e spensierato.

Un caro saluto

*Imma*

## RETE di FAMIGLIE

Come Imma ha ben descritto nell'articolo precedente, in occasione del Battesimo di Gesù, Don Stefano ha voluto incontrare le famiglie che avevamo battezzato i figli durante lo scorso anno. Lo scopo è quello di rivedersi, di scambiare l'esperienze dei nuovi nati, e, novità di quest'anno, suggerita dal programma diocesano, l'opportunità di una accoglienza più approfondita e coinvolgente delle nuove famiglie nella vita parrocchiale.

L'intento è quello di creare una **RETE di FAMIGLIE** che possa divenire un bel gruppo solidale, che possa aiutarsi nelle difficoltà e che possa condividere gioie, dolori e la fede in Dio.

Don Stefano ha chiesto a me e ad Angela e a Manuela e Piero, la disponibilità a aiutare queste famiglie a socializzare fra di loro, a creare un rapporto che vada oltre la semplice conoscenza, che possa sfociare in amicizia e, appunto, condivisione.

Un progetto molto ambizioso, non c'è che dire, in quanto non è semplice superare la normale timidezza che si ha verso un ambiente e verso delle persone nuove, ma che spero dia i risultati sperati. Il gruppo vorrebbe nascere anche sotto il punto di vista dell'aiuto nelle più quotidiane difficoltà che si potrebbero venire a

creare con l'arrivo dei figli: avere due referenti, diciamo "esperti" può essere confortante soprattutto per chi, venendo da fuori, non ha i propri genitori vicino.

Noi crediamo che si possa creare qualcosa di bello, qualcosa che testimoni la grazia che il Signore ci ha dato donandoci i figli e che noi dobbiamo, per così dire, "pubblicizzare" anche agli altri. La Chiesa come "famiglia di Famiglie".

Quindi, giovani famiglie alle prese con i bambini, non abbiate paura: in parrocchia c'è chi vi sta già aspettando a braccia aperte !



## UN'ORA CON GESU' -

### *Scoprire l'Adorazione eucaristica: una proposta per tutti*

Ancora una volta Don Stefano ha fatto centro! Un'ennesima grande iniziativa: da tre mesi, un giovedì al mese alle ore 21.00, ha voluto riunirci per un'ora di Adorazione Eucaristica con l'esposizione di Gesù posto nell'ostensorio.

Non vi nascondo che per me è stata una grande gioia quando ci ha annunciato l'intenzione di intraprendere questo momento di grande preghiera: di questo si tratta perché l'adorazione porta soprattutto all'intimità con il Signore, essere consapevoli di chi sta davanti a noi.

La prima povertà dei popoli è di non conoscere Cristo diceva Madre Teresa di Calcutta mentre in quest'ora particolare di preghiera e di silenzio, pervasi da una serenità d'animo, ti senti in grado di parlare direttamente con Lui e di dialogare con Lui raccontando Gli i tuoi problemi (che Lui già conosce!).

Il silenzio poi ti dà la possibilità di rispettare il dialogo intimo e le preghiere degli altri ed è nel silenzio che tu chiedi (fissando e non distogliendo gli occhi dall'ostia sacramentata) di essere più umile, più generoso, più disponibile

nei riguardi dei tuoi simili.

Alla fine ti senti ritemprato attraverso un contatto più forte con Dio Padre nella preghiera.

Una riflessione: al primo incontro eravamo un buon gruppo, al terzo incontro ci siamo ritrovati in dieci: peccato!

Speriamo invece che nei prossimi appuntamenti la partecipazione sia più

cospicua: sarebbe veramente bello.

Un abbraccio



# ANGOLO GIOVANI

Salve gentee!!

Per questo numero del giornalino vi volevamo proporre 3 articoli incentrati sul tema del Carnevale: uno riguarda la storia di questa festa così tanto attesa dai bambini, il secondo un dolce tipico, “le chiacchiere”, da mangiare in compagnia ed il terzo la ricorrenza di Sant’Antonio (17 gennaio) che viene fatta coincidere con l’inizio del Carnevale

E adesso... buona letturaaaa!!

## I COLORI DEL CARNEVALE

Il Carnevale è di certo la festa più allegra, colorata e divertente dell’anno! Sembra una festa creata apposta per i bambini, che da sempre amano travestirsi e mascherarsi in tutti i modi possibili... principesse, pirati, fate e supereroi, pieni di coriandoli, che si lanciano festosamente in una piazzetta!



Ma qual è la storia di questa festa?

I festeggiamenti nel periodo del Carnevale hanno un'origine molto lontana, probabilmente nelle feste religiose pagane, in cui si faceva uso delle maschere per allontanare gli spiriti maligni.

Con il cristianesimo questi riti persero il carattere magico e rituale e rimasero semplicemente come forme di divertimento popolare.

Durante il Medioevo e il Rinascimento i festeggiamenti in occasione del Carnevale furono introdotti anche nelle corti europee ed assunsero forme più raffinate, legate anche al teatro, alla danza e alla musica.

Oggi il Carnevale rappresenta un'occasione di divertimento e si esprime attraverso il travestimento, le sfilate mascherate e le feste.

*Martina T.*

## LA RICETTA DEL MESE: LE CHIACCHIERE

Le chiacchiere sono dolci molto friabili che vengono fritti ed infine cosparsi di zucchero a velo. Sono dolci tipiche del periodo di Carnevale e vengono chiamate con nomi diversi a seconda delle regioni di provenienza: lattughe in Lombardia, cenci e donzelle in Toscana, frappe e sfrappole in Emilia, cròstoli in Trentino, galani e gale in Veneto, bugie in Piemonte.

Hanno un'antichissima tradizione e probabilmente venivano prodotti in gran quantità poiché dovevano durare per tutto il periodo della Quaresima.

Ingredienti per circa 80 chiacchiere

- Burro 50 gr
- Vanillina bustina
- Uova 3 intere e 1 tuorlo
- Lievito chimico in polvere 6gr
- Zucchero 70 gr
- Grappa (o altro liquore) 25 ml
- Sale 1 pizzico



Preparazione:

Setacciate la farina assieme al lievito e disponete il tutto su di una spianatoia nella classica forma a fontana; ponete al centro il burro, lo zucchero, la vanillina, le uova, mezzo bicchierino di grappa e un pizzico di sale. Lavorate bene fino a formare un impasto liscio ed elastico al quale darete la forma di una palla e lo lascerete riposare avvolto nella pellicola trasparente in un luogo fresco per almeno 30 minuti.

Spianate poi la pasta con un mattarello in modo da ottenere una sfoglia non troppo sottile dello spessore di 2 mm. Dividete la pasta in 4 panetti del peso di circa 200 gr : dividete la pasta in 4 panetti del peso di circa 200 gr ciascuno, schiacciateli e stendeteli aiutandovi con un mattarello, ripiegate la su se stessa e spiegate la nuovamente. Fate così per 3 o 4 volte fino ad ottenere una sfoglia liscia e compatta e poi, con una rotellina a taglio smerlato, ricavate delle strisce di 5 cm per 10 cm e praticate su ognuna di esse due tagli centrali e paralleli in verticale. Ponete le strisce così ottenute in abbondante olio ben caldo ma non bollente girandole su ambo i lati e stando attenti a non bruciarle; appena diventeranno dorate, toglietele dall'olio e ponetele a sgocciolare. Quando diventeranno fredde ponetele su di un piatto da portata e cospargetele di zucchero al velo vanigliato. A questo punto non vi resta solo che mangiarvele e gustarvele in compagnia!

*Ludovica*

## IL SANTO DEL MESE: SANT'ANTONIO ABATE

Il 17 gennaio è la ricorrenza della festa di Sant'Antonio abate. Egli nacque in Egitto intorno al 250 e all'età di 20 anni decise di lasciare tutto e di ritirarsi nel deserto per vivere in preghiera e povertà.

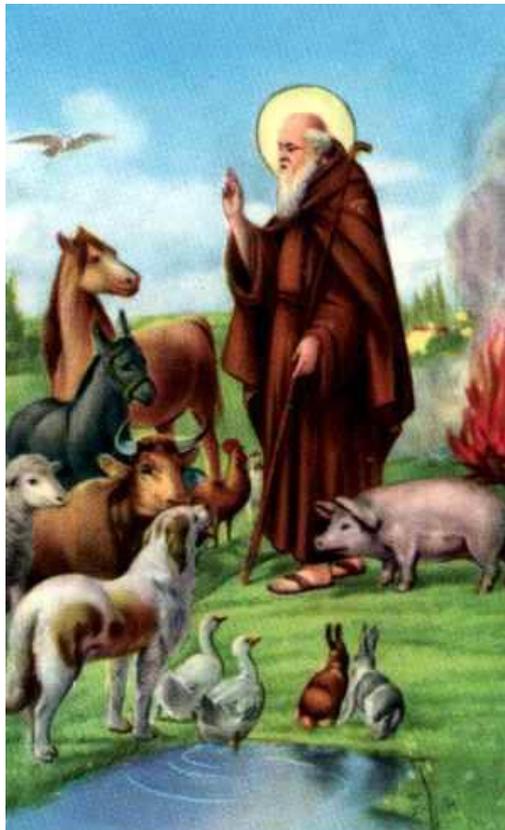
Con il passare degli anni sempre molte più persone volevano stare vicino a lui, così diedero vita a una comunità all'interno della quale si dedicavano a lenire i sofferenti, operando guarigioni e liberazioni dal demonio. Per questo motivo è considerato il protettore di tutti coloro che hanno a che fare con il fuoco, in onore del racconto che vedeva il Santo addirittura recarsi all'Inferno per contendere al demonio le anime dei peccatori. E' inoltre il protettore degli animali domestici tanto da essere spesso raffigurato con accanto un maiale con al collo una campanella.

Sant'Antonio abate, particolarmente in Abruzzo, è al centro di una viva tradizione popolare.

Ad esempio nel paese dei miei nonni in prossimità del 17 gennaio un gruppo di persone con fisarmoniche e altri strumenti musicali gira casa per casa per cantare "lu Sand'Andonje": una stornellata che racconta la storia dell'abate. Vengono enfatizzate soprattutto le lotte che dovette affrontare con il demonio ( uno del gruppo è vestito di rosso con un forcone in mano e combatte contro S. Antonio, vestito con un saio e una lunga barba e sostenuto dagli angeli).

Alla fine del canto ai membri del gruppo vengono offerti panini con la "salsiccia" perché è tradizione, durante la festa del santo, consumare prodotti suini.

Ed è proprio per la consumazione di questi cibi "grassi" che viene fatto coincidere con il 17 gennaio l'inizio del carnevale che durerà poi fino al mercoledì delle Ceneri, quest'anno il 5 marzo.



# PROSSIMI APPUNTAMENTI

## MARTEDÌ 11 FEBBRAIO

GIORNATA DEL MALATO - CELEBRAZIONE UNZIONE INFERMI

## DOMENICA 16 FEBBRAIO

GIORNATA DONAZIONE DEL SANGUE

## GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO ORE 21

ADORAZIONE EUCARISTICA SERALE MENSILE  
ANIMATA DAL CORO PARROCCHIALE

---

## ORARI PARROCCHIALI

<b>MESSE FESTIVE</b>	ORE 10	11.30	18
<b>MESSE PREFESTIVE</b>	ORE 17		
<b>MESSE Feriali</b>	ORE 17		
<b>APERTURA CHIESA</b>	MATTINA	ORE 10-12	
	(ESCLUSO MARTEDÌ E IMPREVISTI)		
	POMERIGGIO	ORE 15-19	

### UFFICIO PARROCCHIALE E COLLOQUI/CONFESSIONI:

MATTINA	10-12	(ESCLUSO MARTEDÌ E IMPREVISTI)
POMERIGGIO	16-19.30	(ESCLUSO ORARIO MESSA)
ALTRI ORARI	TELEFONARE PRIMA	

### CONFESSIONI SABATO E DOMENICA

POMERIGGIO:	Durante l'orario della messa
DOMENICA MATTINA:	Dalle 9.30 alle 11.30

### CATECHESI E PREGHIERA PER ADULTI:

<i>LECTIO DIVINA</i> (meditazione sul Vangelo)	LUN ORE 18.00-18.45
I QUINDICI GIOVEDÌ DI S. RITA	GIO ORE 16.45-17.30
ADORAZIONE EUCARISTICA	VEN ORE 16.00-17.00

**PREPARAZIONE BATTESIMO** Contattare il parroco.

N.B.: IN QUARESIMA (QUEST'ANNO DAL 5 MARZO AL 19 APRILE)  
NON SI POSSONO FARE BATTESIMI!

**PREPARAZIONE MATRIMONIO** Contattare il parroco.